

Für Frauen, die auf der Suche nach mehr sind:
nach mehr Lebenslust und Lebensqualität,
nach einem bewussteren Leben und Erleben –
ohne viel Aufwand, mitten im normalen Alltag

Lebenslust fördert

Freiheit
leben

HERZlichkeit und
BarmHERZigkeit

Persönlichkeits-
Wachstum

Dankbarkeit
pflegen

Veranstalter

Schönstatt-Frauenbewegung
www.schoenstatt-drs.de/s-fm.html

Veranstaltungsort

Schönstatt-Zentrum www.liebfrauenhoehe.de
72108 Rottenburg-Ergenzingen, 07457/72-300

Info und Anmeldung

Schw. M. Anika Lämmle
Liebfrauenhöhe, 07457/6973852
LH.frauen-und-muetter@schoenstatt.de
Birgit Baumann, Heidenheim
07321/949703, bdbaumann@web.de

Kosten

Mittagessen, Kaffee, Teilnahmebeitrag 35 €



Die Lust am Leben

und das Glück gibt es nicht auf den
Trampelpfad des Lebens,
sie stellen sich eher beiläufig ein.

Manfred Lütz



Termine/Themen 2019

2. Februar

Die neue Freiheit in der digitalen Welt

... über die Kunst, die digital-analoge Balance zu halten

„Die Freiheit des Menschen liegt nicht darin, dass er tun kann, was er will, sondern, dass er nicht tun muss, was er nicht will.“ Jean-Jacques Rousseau

27. April

HERZlich leben

... über die Kunst, mit sich und anderen barmherzig umzugehen

„Seine Grundsätze soll man für die wenigen Augenblicke in seinem Leben aufsparen, in denen es auf Grundsätze ankommt. Für das meiste genügt ein wenig Barmherzigkeit.“ Albert Camus

Termine/Themen 2019

6. Juli

Wie persönliches Wachstum gelingt

... über die Kunst, sich und andere groß zu sehen

„Jeder Tag bietet eine Möglichkeit, lieben zu können, wachsen zu können.“ Carol Ann Hierl

16. November

Geheimnis des Glücks – der Weg zur Dankbarkeit

... über die Kunst, die kleinen Chancen zum Glück zu genießen

„Das Reifwerden eines Menschen ist im tiefsten Grunde ein Dankbarwerden.“ Friedrich von Bodelschwingh

Zeitraahmen/Elemente

9.30 bis 18 Uhr

Impulse zum Thema

Austausch

Alternatives

Muse mit Musik

Schmökern im Buchladen

Singen

Kreatives

Gespräche

Bewegung

...

Kaffee Lebenslust

Meditation

