

Für Frauen, die auf der Suche nach mehr sind:
nach mehr Lebenslust und Lebensqualität,
nach einem bewussteren Leben und Erleben –
ohne viel Aufwand, mitten im normalen Alltag

Lebenslust fördert

Positive
Lebenseinstellung

HERZlichkeit und
BarmHERZigkeit

Schätze suchen
und entdecken

Sinn und Ziel
des Lebens
kennen

Veranstalter

Schönstatt-Frauenbewegung
<http://sbfum.schoenstatt-drs.de>

Veranstaltungsort

Schönstatt-Zentrum www.liebfrauenhoehe.de
72108 Rottenburg-Ergenzingen, 07457/72-300

Info und Anmeldung

Schw. M. Anika Lämmle
Liebfrauenhöhe, 07457/6973852
[Ih.frauen-und-muetter\[at\]schoenstatt.de](mailto:Ih.frauen-und-muetter[at]schoenstatt.de)
Birgit Baumann, Heidenheim
07321/949703, [bdbaumann\[at\]web.de](mailto:bdbaumann[at]web.de)

Kosten

Mittagessen, Kaffee, Getränkegutscheine 20 €
Teilnahmebeitrag 15 €



Die Lust am Leben

und das Glück gibt es nicht auf den
Trampelpfaden des Lebens,
sie stellen sich eher beiläufig ein.

Manfred Lütz

Termine/Themen 2017

11. Februar

Halbvoll oder halbleer – Schritte zu positiver Lebenseinstellung

... über die Kunst, dem Leben und jedem einzelnen Tag etwas Positives abzugewinnen

„Die wahren Lebenskünstler sind bereits glücklich, wenn sie nicht unglücklich sind.“ Jean Anouilh

22. April

HERZlich leben

... über die Kunst, mit sich und anderen barmherzig umzugehen

„Seine Grundsätze soll man für die wenigen Augenblicke in seinem Leben aufsparen, in denen es auf Grundsätze ankommt. Für das meiste genügt ein wenig Barmherzigkeit.“ Albert Camus

Termine/Themen 2017

8. Juli

Die etwas andere Schatzsuche

... über die Kunst, meine verborgenen Talente zu entdecken

„Ein Licht, das von innen her leuchtet, kann niemand auslöschen.“ Kubanisches Sprichwort

18. November

Sinn und Ziel – Die Frage nach dem Wozu und Wofür

... über die Kunst, ein sinnerfülltes Leben zu leben

„Du wagst dein Ja – und erlebst einen Sinn. Du wiederholst dein Ja – und alles bekommt Sinn. Wenn alles Sinn hat, wie kannst du anders leben als ein Ja!“ Dag Hammarskjöld

Zeitraahmen/Elemente

9.30 bis 18 Uhr

Impulse zum Thema

Austausch

Alternatives Muse mit Musik

Schmökern im Buchladen

Singen

Kreatives

Gespräche

Bewegung

...

Kaffee Lebenslust

Meditation

