

Für Frauen, die auf der Suche nach mehr sind:
nach mehr Lebenslust und Lebensqualität,
nach einem bewussteren Leben und Erleben –
ohne viel Aufwand, mitten im normalen Alltag

Lebenslust fördert

sich und andere
verstehen

Loslassen und
Leichtigkeit gewinnen

sich inspirieren
lassen

Schätze
suchen und
entdecken

Veranstalter

Schönstatt-Frauenbewegung
www.schoenstatt-drs.de/sbfum.html

Veranstaltungsort

Schönstatt-Zentrum www.liebfrauenhoehe.de
72108 Rottenburg-Ergenzingen, 07457/72-300

Info und Anmeldung

Schw. M. Anika Lämmle
Liebfrauenhöhe, 07457/6973852
LH.frauen-und-muetter[]schoenstatt.de
Birgit Baumann, Heidenheim
07321/949703, bdbaumann[]web.de

Kosten

Mittagessen, Kaffee, Getränkegutscheine 20 €
Teilnahmebeitrag 15 €



Mehr
Lebenslust

Die Lust am Leben

und das Glück gibt es nicht auf den
Trampelpfaden des Lebens,
sie stellen sich eher beiläufig ein.

Manfred Lütz



Termine/Themen 2018

3. Februar

Denken, Fühlen, Handeln – Drei Schlüssel zum Du

... über die Kunst, sich und andere besser zu verstehen

„Die letzte der menschlichen Freiheiten besteht in der Wahl der Einstellung zu den Dingen.“ Viktor Frankl

7. April

Die Lebenskunst der Leichtigkeit

... über die Kunst, durch Loslassen Leichtigkeit zu gewinnen

„Lebenskunst ist die Kunst des richtigen Weglassens.“
Coco Chanel

Termine/Themen 2018

8. September

Kentenich-Werkstatt

Herzliche Einladung an alle Workshop-Teilnehmerinnen zu dieser Spezial-Veranstaltung im Kentenich-Jahr. Sie steht unter dem Thema:

Kentenichinspiriert:

Dass neue Menschen werden ...

Info/Flyer ab ca. 20.1.2018 unter www.liebfrauenhoehe.de

10. November

Die etwas andere Schatzsuche

... über die Kunst, meine verborgenen Talente zu entdecken

„Ein Licht, das von innen her leuchtet, kann niemand auslöschen.“ Kubanisches Sprichwort

Zeitraahmen/Elemente

9.30 bis 18 Uhr

Impulse zum Thema

Austausch

Alternatives

Muse mit Musik

Schmökern im Buchladen

Singen

Kreatives

Gespräche

Bewegung

...

Kaffee Lebenslust

Meditation