

Atempause 2017

für Frauen

im Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe

16. Februar, 30. Mai, 20. September, 5. Dezember
jeweils 9 bis 11.30 Uhr und 18 bis 20.30 Uhr

Referentin: Ursula Baur, Ergenzingen

Anmeldung: 07457/72-300

Kosten: 11 €

Unter dem Stichwort „Atempause“ verbirgt sich eine Veranstaltung für Frauen verschiedener Generationen. In Verbindung mit einem bestimmten Thema, bei einem Frauenfrühstück oder Abendimbiss nehmen sie sich Zeit für das Ich. „Gerade dann, wenn wir eigentlich keine Zeit haben, gerade dann ist Zeit für eine Atempause: innehalten und sich bewusst machen, was wirklich wichtig ist.“ (Marielle Schumann)

Die Themen – siehe unten – umfassen die für uns als Frau wichtigen Dinge des Lebens. Sie mögen auch für Männer wichtig sein, allein der „weibliche Blick“ und der „weibliche Umgang“ mit diesen Lebensfragen unterscheidet uns. Spiritualität ist die Grundlage aller Ausführungen, sie eröffnet immer wieder Lösungsansätze für die Fragen in unserem Leben.

„Mit kleinen Verwöhnritualen, die wir uns gönnen, Auszeiten, die wir uns ganz bewusst nehmen und genießen, finden wir zurück zu uns selbst.“ M.S.

16.2. „Leben im Augenblick“

30.5. „Sommer – und die Leichtigkeit zu sein“

20.9. „Das Schönste am Miteinander ist das Füreinander“

5.12. „Nur Engel – oder Himmelsboten? Eine Annäherung“